PATVIRTINTA
Jurbarko sporto centro direktoriaus
2021 m. gruodžio 23 d. įsakymu Nr. VĮ-169

UGDYTINIŲ PRIĖMIMO Į JURBARKO SPORTO CENTRĄ IR SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ KOMPLEKTAVIMO TVARKO APRAŠAS

I. SKYRIUS
BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Ugdytinių priėmimo į Jurbarko sporto centrą (toliau – Sporto centras) ir sportinio ugdymo grupių komplektavimo tvarkos aprašas (toliau – Aprašas) reglamentuoja asmenų priėmimą į Sporto centrą tvarką, grupių komplektavimą, išbraukimą ar šalinimą iš Sporto centro sąrašų.

2. Aprašas parengtas vadovaujantis Lietuvos Respublikos sporto įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymais, Jurbarko rajono savivaldybės tarybos sprendimais, Jurbarko rajono savivaldybės mero potvarkiais, Sporto centro nuostatais ir kitais teisės aktais.

3. Už ugdymą Sporto centre mokamas Jurbarko rajono savivaldybės tarybos nustatyto dydžio mokestis.

4. Mokesčio lengvatos už ugdymą taikomos Lietuvos Respublikos įstatymų ir Jurbarko rajono savivaldybės tarybos nustatyta tvarka.

II. SKYRIUS
PRIĖMIMAS Į SPORTO CENTRĄ

5. Sporto centras informaciją apie asmenų priėmimą į Sporto centrą teikia miesto ir rajono gyventojams liepos-rugsėjo mėnesiais. Apie siūlomas sporto programas ir priėmimo į Sporto centrą datas skelbia viešai miesto ir rajono švietimo įstaigose, Sporto centro interneto svetainėje, Sporto centro skelbimų lentoje.

6. Į Sporto centrą priimami 6 iki 19 metų asmenys, gyvenantys Jurbarko rajono savivaldybės teritorijoje, o esant laisvų vietų ir iš kitų savivaldybių. Sporto centras pasilieka teisę priimti ir jaunesnius nei 6 metų asmenis.

7. Priėmimas į Sporto centrą:

7.1. pagrindinis vykdomas nuo liepos 1 d. iki spalio 1 d.;

7.2. papildomas vykdomas iki spalio 15 d. (jei nesukomplektuojamos grupės pagrindinio priėmimo metu);

7.3. esant laisvų vietų sportinio ugdymo grupėse, asmenys į jas priimami visus sportinio ugdymo metus.

8. Į Sporto centrą priimami asmenys, pateikę Sporto centro direktoriui:

8.1. prašymą dėl priėmimo į Jurbarko sporto centrą (už asmenį iki 18 metų prašymą teikia tėvai, globėjai ar rūpintojai);

8.2. sveikatos priežiūros įstaigos išduotą sportuojančio ir užsiiminėjančio kūno kultūra sveikatos patikrinimo medicininę pažymą (forma Nr. 068/a);

8.3. neturint sveikatos patikrinimo medicininės pažymos (forma Nr. 068/a) ir norint treniruotis ir dalyvauti varžybose teikiamas tėvų, globėjų ar rūpintojų prašymas dėl leidimo treniruotis ir dalyvauti varžybose laikotarpiu kol bus tvarkoma sūnaus/dukros/globotinio sveikatos medicininė pažyma;

8.4. asmens gimimo liudijimo kopiją ar kitą patvirtinančią asmens tapatybę dokumento kopiją;

8.5. dokumentus patvirtinančius socialinę padėtį, šeimos sudėtį ir kitas aplinkybes, kuriais vadovaujantis mažinamas atlyginimo dydis už teikiamas sportinio ugdymo programas.

9. Asmuo į Sporto centrą priimamas direktoriaus įsakymu, sudarius ugdytinio priėmimo į Jurbarko sporto centrą sutartį. Sutartyje nustatomi šalių įsipareigojimai, atsakomybė už jų nevykdymą.

10. Asmenų priėmimas į Sporto centrą vykdomas vieną kartą per mėnesį, t.y. prašymai dėl priėmimo į Jurbarko sporto centrą priimami iki einamojo mėnesio paskutinės darbo dienos, o ugdytinio priėmimo į Jurbarko sporto centrą sutartis sudaroma sekančio mėnesio pirmąją darbo ir ugdymosi dieną.

11. Abu Sutarties egzempliorius pasirašo Sporto centro direktorius ir prašymo pateikėjas. Vienas Sutarties egzempliorius įteikiamas prašymą pateikusiam asmeniui.

12. Prašymai dėl priėmimo į Jurbarko sporto centrą, ugdytinio priėmimo į Jurbarko sporto centrą, kiti teikiami dokumentai registruojami dokumentų tvarkymo ir apskaitos taisyklių, patvirtintų Lietuvos vyriausiojo archyvaro 2011 m. liepos 4 d. įsakymu Nr. V-118 su pakeitimais, nustatyta tvarka.

13. Paskyrimai į sportinio ugdymo grupes įforminami Sporto centro direktoriaus įsakymu.

IV. SKYRIUS
SPORTINIO UGDYMO GRUPIŲ KOMPLEKTAVIMAS

14. Asmenys į formuojamas sportinio ugdymo grupes skirstomi trenerio teikimu. Sportinio ugdymo grupė gali būti sudaryta iš vienos lyties asmenų arba mišri.

15. Sporto centre komplektuojamos sportinio ugdymo atskirų sporto šakų ir (ar) disciplinų pradinio rengimo, meistriškumo ugdymo, meistriškumo tobulinimo ir neformaliojo sportinio ugdymo grupės.

16. Sportinio ugdymo grupės sudaromos sportinio ugdymo metams atsižvelgiant į:

16.1. Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro 2019 m. rugsėjo 4 d. įsakymą Nr. V-976 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ su pakeitimas (toliau – Rekomendacijos);

16.2. Jurbarko rajono savivaldybės tarybos 2012 m. lapkričio 29 d. įsakymą „Dėl Jurbarko rajono savivaldybės tarybos 2006 m. gegužės 25 d. sprendimą Nr. T-2-140 „Dėl didžiausio leistino darbuotojų skaičiaus Jurbarko rajono kūno kultūros ir sporto centre nustatymo“ pakeitimo;

16.3. Jurbarko sporto centro einamųjų metų sportinio ugdymo planą;

16.4. Sporto centro trenerių skaičių, turimas kvalifikacines kategorijas, jų prašymus;

16.5. Sporto centro finansinę padėtį.

17. Sudarant sportinio ugdymo grupes teikiamos ugdymo grupių apskaitos formos:

17.1. Sportininkų sąrašas (1 priedas);

17.2. Sportuojančiųjų sveikatos medicininio patikrinimo sąrašas (2 priedas);

17.3. Sportinių įvykdytų kontrolinių normatyvų protokolas (3 priedas);

17.4. Saugaus elgesio ir sportininkų pareigų instruktavimo protokolas (4 priedas).

18. Sportinio ugdymo grupė laikoma nesukomplektuota, jeigu pratybas lanko mažiau kaip 2/3 patvirtinto grupės sportininkų skaičiaus.

IV. SKYRIUS
IŠBRAUKIMAS, ŠALINIMAS IŠ SPORTO CENTRO SĄRAŠŲ

19. Ugdytinis gali būti išbraukiamas iš Sporto centro ugdytinių sąrašų tėvų, globėjų, rūpintojų, trenerio, Sporto centro vyr. buhalterio, sporto metodininko teikimu. Nuo 18 metų pats ugdytinis gali teikti prašymą dėl išsibraukimo iš Sporto centro ugdytinių sąrašų.

20. Ugdytiniai iš Sporto centro šalinami:

20.1. už grubų ugdymo sutarties sąlygų, Sporto centro nuostatų ir vidaus tvarkos taisyklių pažeidimą. Kilus ginčui tarp Sporto centro ir ugdytinio tėvų, globėjų ar rūpintojų dėl to, ar nustatyti pažeidimai laikytini grubiais, Sporto centro direktorius teikia ginčą spręsti Sporto centro tarybai;

20.2. Sporto centro trenerio prašymu už treniruočių nelankymą be pateisinamos priežasties (daugiau kaip 30 kalendorinių dienų iš eilės);

20.3. Sporto centro trenerio, vyr. buhalterio teikimu už nustatytais terminais nemokamą mokestį už ugdymą;

20.4. Sporto centro sporto metodininko teikimu už vėlavimą pateikti sveikatos patikrinimo medicininę pažymą (forma Nr. 068/a) (daugiau kaip 30 kalendorinių dienų iš eilės).

21. Ugdytiniai iš Sporto centro šalinami Sporto centro direktoriaus įsakymu.

V. SKYRIUS
BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

22. Asmens duomenys tvarkomi vadovaujantis Europos Parlamento ir Lietuvos Respublikos asmens duomenų teisinės apsaugos įstatymu.

23. Už Aprašo įgyvendinimą atsako Sporto centro direktorius.

24. Aprašo vykdymą prižiūri Sporto centro sporto metodininkas.

25. Aprašas skelbiamas Sporto centro interneto svetainėje.

_____

Ugdymo grupių apskaitos formų
1 priedas

JURBARKO SPORTO CENTRAS
SPORTININKŲ SĄRAŠAS

_____
(sporto šakos pavadinimas)

_____
(ugdymo grupės pavadinimas)

_____
(data)

Eil. Nr.	Pavardė Vardas	Kategorija		Sportininko amžius	Gimimo data	Gyvenamoji vieta	Klasė	Mokymosi įstaigos pavadinimas
		Turima	Suteikti					

Treneris

_____
(vardas, pavardė)

Ugdymo grupių apskaitos formų
2 priedas

JURBARKO SPORTO CENTRAS
SPORTUOJANČIŲJŲ SVEIKATOS MEDICININIO PATIKRINIMO SĄRAŠAS

_____
(sporto šakos pavadinimas)

_____
(ugdymo grupės pavadinimas)

_____
(data)

Eil. Nr.	Pavardė Vardas	Gimimo data	Gyvenamoji vieta	Tikrinimosi data	Tikrinimosi data	Tikrinimosi data

Viso leista lankyti sporto treniruotes ir dalyvauti sporto varžybose _____

Gydytojas A.V.

Treneris

_____
(vardas, pavardė)

Ugdymo grupių apskaitos formų
3 priedas

JURBARKO SPORTO CENTRAS
SPORTININKŲ ĮVYKDYTŲ KONTROLINIŲ NORMATYVŲ PROTOKOLAS

_____
(sporto šakos pavadinimas)

_____
(ugdymo grupės pavadinimas)

_____
(data)

Eil. Nr.	Pavardė Vardas	Gimimo data				

Treneris

_____
(vardas, pavardė)

Ugdymo grupių apskaitos formų
4 priedas

JURBARKO SPORTO CENTRAS
SAUGAUS ELGESIO IR SPORTININKŲ PAREIGŲ INSTRUKTAVIMO PROTOKOLAS

_____
(sporto šakos pavadinimas)

_____
(ugdymo grupės pavadinimas)

_____
(data)

Eil. Nr.	Instruktavimo data	Pastaba	Instruktuojamojo			
			Pavardė	Vardas	Gimimo data	Parašas

Instruktuotojas-
Treneris

_____
(vardas, pavardė)

1 priedas

JURBARKO SPORTO CENTRAS

(įstaigos pavadinimas)

Ciklinių sporto šakų sportininkų 20 ...../ 20..... m. ugdomųjų treniruočių krūvio planas ir apskaita

Sporto šaka _____ **Treneris** _____ **Grupė** _____

Laikotarpiai																										
Etapai																										
Rengimo kryptys																										
Mėnesiai																									**IŠ VISO**	
Planuota (Pl); Įvykdyta (Įv)	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv
Treniruočių dienų skaičius																										
Treniruočių skaičius																										
Bendras krūvis (val.)																										
BFR (val.)																										
SFR (val.)																										
Spec. darbo turinys (pagal intensyvumo zonas):																										
AP1 La iki 2 mmol/l, PD 130±10 k./min																										
AP2 La 2–4 mmol/l, PD 150±10 k./min																										
AGP La 4–12 mmol/l, PD 170±10 k./min																										
GP La iki 21 mmol/l , PD 181< k./min																										
KF La 1,5–6 mmol/l, proc.																										
Techninis rengimas (val.)																										
Taktinis rengimas (val.)																										
Varžybos (val.)																										
Varžybų skaičius																										
Startų skaičius																										

BFR – bendrasis fizinis rengimas;
SFR – specialusis fizinis rengimas (krūvio apimtis planuojama nuo Meistriškumo ugdymo pakopos)
AP1 – aerobinio pajėgumo palaikymas, atsigavimas (laktato koncentracija kraujyje iki 2 mmol/l, PD 130±10 k./min);
AP2 – aerobinio pajėgumo ugdymas (laktato koncentracija kraujyje 2–4 mmol/l, PD 150±10 k./min), ASR spec. raumenų galingumo didinimas;
AGP – mišraus aerobinio ir anaerobinio glikolitinio pajėgumo ugdymas (laktato koncentracija kraujyje 4–12 mmol/l, PD 170±10 k./min), VO_2 max didinimas;
GP – anaerobinio glikolitinio pajėgumo ugdymas (laktato koncentracija kraujyje iki 21 mmol/l, PD 181 ir daugiau k./min);
KF – anaerobinio kreatinfosfatinio (maksimalių pastangų) galingumo ugdymas (laktato koncentracija kraujyje 1,5–6 mmol/l).

2 priedas

JURBARKO SPORTO CENTRAS

(įstaigos pavadinimas)

Aciklinių sporto šakų sportininkų 20 ...../ 20..... m. ugdomųjų treniruočių krūvio planas ir apskaita

Sporto šaka _____ **Treneris** _____ **Grupė** _____

Laikotarpiai																										
Etapai																										
Rengimo kryptys																										
Mėnesiai																									**IŠ VISO**	
Planuota (Pl); Įvykdyta (Įv)	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv	Pl	Įv
Treniruočių dienų skaičius																										
Treniruočių skaičius																										
Bendras krūvis (val.)																										
BFR (val.)																										
SFR (val.)																										
Techninis rengimas (val.)																										
Taktinis rengimas (val.)																										
Varžybos (val.)																										
Varžybų skaičius																										
Startų skaičius																										
Stovyklos																										
Varžybos																										

BFR – bendrasis fizinis rengimas;
SFR – specialusis fizinis rengimas (krūvio apimtis planuojama nuo Meistriškumo ugdymo pakopos).

3 priedas

JURBARKO SPORTO CENTRAS
(įstaigos pavadinimas)

TVIRTINU

_____
(pareigos)

A.V. _____
(vardas, pavardė)

TRENIRUOČIŲ TVARKARAŠTIS

_____
(laikotarpis)

_____ skyrius

Grupė	Grupės pavadinimas	Savaitės dienos, laikas (val., min.), vieta							Viso pagrindinių (kontaktinių) valandų dirbama su grupe			
		Pirmadienis	Antradienis	Trečiadienis	Ketvirtadienis	Penktadienis	Šeštadienis	Sekmadienis				
I grupė								X				
II grupė								X				
III grupė								X				
Pagrindinės (kontaktinės) val.								-		val.		min.
Pasiruošimo treniruotėms val.								-		val.		min.
Kitos veiklos val.								-		val.		min.
Viso darbo valandų dienoje		**val. min.**	**val. min.**	**val. min.**	**val. min.**	**val. min.**	**val. min.**	-		**val.**		**min.**

Viso valandų skaičius per savaitę _____ val. _____ min.

Treneris _____ _____ _____
(vardas, pavardė) (parašas) (data)

** simboliu X žymima poilsio diena*

4 priedas

JURBARKO SPORTO CENTRAS

TVIRTINU

_____
(pareigos)

A.V. _____
(vardas, pavardė, parašas)

20___/20___ m. sportinio ugdymo _____ programos grupės ugdytinių sąrašas
(sporto šaka)

_____ ,___ kvalifikacinė kategorija
(trenerio vardas, pavardė)

Eil. Nr.	Sportininko vardas, pavardė	Gimimo metai	Meistriškumo pakopos rodiklis	Meistriškumo rodiklio įvykdymo data	Duomenys apie sportininkų pasiekimus			
					Pasiekimas 20___/20___ m.		Planuojamas 20___/20___m. pasiekimas	Pastabos
					Planuota	Įvykdyta		

Nustatyta: _____ *sportinio ugdymo grupė*

Sporto metodininkas _____
(vardas, pavardė, parašas)

Skiriama viso: _____ *valandų per savaitę*

Treneris _____
(vardas, pavardė, parašas)

_____
(data)